

学術情報センターだより

Library and Information Technology Center Nagoya Aoi University

自己肯定感を高めて世界でたった一人の自分を大切に

片山 直美(大学院生活学研究科長)

研究者になるためには、まず大学を卒業したあと、大学院に進学して修士課程に進むところから始まります。修士課程では、指導教員のもとで研究を行いながら、専門的な知識や研究の進め方を学びます。

その後、さらに博士課程に進むと、自分で研究テーマを決めて、必要な情報を集めたり、研究の計画を立てたりして、本格的な研究に取り組みます。そして博士課程を修了すると、「Ph.D(Doctor of Philosophy)」という博士の学位が授与されます。Philosophyは直訳すると「哲学」を意味します。哲学は原理や真理を追究する学問で、あらゆる物事を対象としました。自然科学も哲学から派生した学問です。

博士号を取得して、晴れてPh.Dホルダーとなることは、専門知識、問題発見・解決能力を取得することを意味します。博士課程では分野によって最短で3年または4年間かかる長期間のプロジェクトをやり遂げる力(忍耐力、努力など)も身につけていくことになります。この能力は研究だけではなく社会人として企業や公共の場でも大変重要な力で、Ph.Dを取得したということは、この能力を強みとしてあらゆる場面で生かせるということなのです。

私自身も栗田工業総合研究所バイオグループバ

イオサイドチームが最初の就職先で、研究のみの生活を送らせていただきました。その時に学んだことは「自分を信じろ」ということでした。

博士号を取得して、研究者の仲間入りを果たしても、初めのころはすべてが手探りでした。研究は孤独で弱い自分との戦いです。真っ暗な道をたった一人、あてもなく歩き続けるようなものです。しかし、何百回も同じことを繰り返し、数々の失敗を経験し、もう駄目だとあきらめかけても、「為せば成る、為さねば成らぬ成る業を、成りぬ、と捨つる人の儚さ：武田信玄」の言葉をかみしめて、とにかく前に進んで頑張るうちに、一筋の光が射して、いきなり目の前に光に満ちた広大な景色が現れた時、すべての費やした時間と努力が報われるのです。つまり、自分自身で考えた研究が論文となって科学誌にアクセプトされ、多くの他の研究者からレスポンスがあり、近い分野の研究者との交流が生まれ、更に前へ進むべき道が示された時、「研究者として独立できた」と感じたのです。

研究は孤独です。ですから唯一無二なのです。大学院修士課程、博士課程は人としても研究者としても修行の場です。「自分を信じて」頑張ってください。必ず道は開けます。

◎ 目 次 ◎

巻頭言	p.1
参加報告 学生協働フェスタin東海2025/ちえりっぷからのおしらせ	p.2
“図書館”を語ろう！ LIBRARY NAVI	p.3
卒業論文に便利！ Wordの目次、ページのつけ方	p.4
おしらせ(システムからのおしらせ、絵本おはなし会クリスマス催事)	p.4

参加報告 学生協働フェスタin東海2025

学生協働フェスタin東海は2017年より開始した愛知・岐阜・三重の大学で活動する図書館サポーターが集うイベントです。活動発表やディスカッションやレクリエーションなどをおとして交流を深めています。8回目となる今回は名古屋葵大学が会場となり、9月11日(木)に開催されました。愛知大学・愛知県立大学・愛知淑徳大学・金城学院大学・皇學館大学・名古屋葵大学の計6大学から7団体36名の学生が参加し、図書館サポーターちえりっぷからは2名が参加しました。2025年度の学生協働フェスタin東海では、アイスブレイクとしての本にまつわるゲーム、ポスターセッションによる活動紹介、ワークショップに取り組みました。

■ ポスターセッション

ちえりっぷはポスターセッションの司会進行を担当し、活動成果として館内展示・スタンプラリー企画・大学祭出展・古書リサイクルによる寄付活動について紹介しました。他大学サポーターのみなさんからは、本の貸出1冊ごとに1スタンプとなるスタンプラリー企画について、「図書館利用者を増やすきっかけになると思う」「景品が可愛くて実用的!」「自学でも参考にしたい」等のコメントを多くいただきました。



ポスターセッションではちえりっぷ特製しおりをお土産に用意しました!

最後にみなさんの感想コメントを紹介しました

ちえりっぷメンバーもグループ代表として理想の図書館についてプレゼンに挑戦しました!



■ ワークショップ

株式会社内田洋行から講師をお招きし、デザイン思考型のワークショップ「みんなが行きたくなる図書館のかたち～図書館×カフェを切り口に考える～」を実施しました。人が集まる理想の図書館像についてグループディスカッションやプレゼンテーションに取り組みました。図書館×足湯、図書館×遊園地、図書館×ボードゲームなど斬新で楽しいアイデアが提案され、図書館のまだ見ぬ可能性について考える機会となりました。



ちえりっぷからのお知らせ

🍀 大学祭古本バザーに出展しました

<内訳>

	売上冊数	売上金額
図書	13冊	2,150円
雑誌	22冊	2,200円
文具	—	1,770円
合計	—	6,120円

図書館サポーターちえりっぷが、第1回葵大祭(10/5)に古本バザーを出展しました。古本バザーでは、学内から提供いただいた図書や図書館の保管期間が終了した雑誌のほか、寄付いただいた児童向け文具を販売しました。売上は総額6,120円となり、全額を[日本ユニセフ協会](#)に寄付しました。ご協力ありがとうございました!

不要図書の寄付を2025年12月末まで受付けています。図書館棟1階に設置中の寄付ポストにご寄付ください。





“図書館”を語ろう！ LIBRARY NAVI

皆さんの身近にある大学図書館。実はいろいろな機能やサービスが満載です。卒業間際になってから「もっと使っておけばよかった……」という声も。

図書館・学生インターンシップ参加者の皆さんの声から、“図書館”の魅力と便利な使い方を語ります。



図書館の本って、どうやって選んでるんですか？

インターン生との交流会のなかで、1年生から上がった素朴な質問です。

選書は図書館職員が中心に行いますが、教職員や学生からのリクエストが重要。

[学生選書ツアー](#)や[学科選書](#)などのイベントを通じて、利用者の求める資料を購入する活動も進めています。皆さんからの声を反映させる仕組みを、ぜひ利用してください！

❖リクエスト(購入依頼)の手順

①マイライブラリにログイン

②「新規申し込み」から「購入を依頼」へ進む

③入力フォームに必要事項を入力して送信



就活の本、こんなにあるじゃないですか！

「4年生でインターンシップを経験して初めて知りました」と、ラーニング・コモンズの就職・資格コーナーを眺めて語るインターン生がいました。就職活動中に知っていたら、もっと利用していたのに……と、ちょっと残念そうな表情。目的に合わせて就活本を効果的に使えば、就活の不安を解消できるかもしれません。[e-book](#)も利用できますよ♪

❖図書館ラーニング・コモンズ 就活・資格コーナー



Navigation 困ったときは…

調査相談サービス(レファレンス)

図書館や図書館の資料・パソコン等を利用する際わからないこと、困ったことがあるときに、手助け・支援を行います。図書館1階カウンターへご相談ください。また、今後オンラインでの相談を受け付けるフォームを準備中です。学生時代は、迷ったら聞く！が鉄則です。気軽に相談してくださいね。



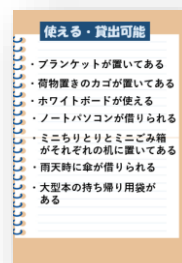
図書館でできること

「図書館の知られざるサービスって、本当にたくさんありますよね……」。こんなつぶやきを出発点として、今年度のインターン活動では「図書館でできる○○のこと」と題して、図書館の魅力発見&発信に取り組んでいます。

- ・ピアノの楽譜が豊富
- ・本の予約ができる
- ・貸出履歴が見られる…

ほかにもたくさん！ご期待ください。

インターン生が鋭意作成中！ちょっとだけ先取り👉



Wordの目次、ページのつけ方

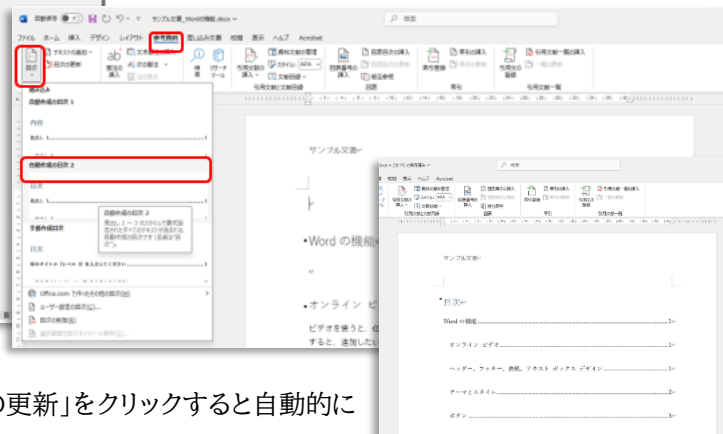
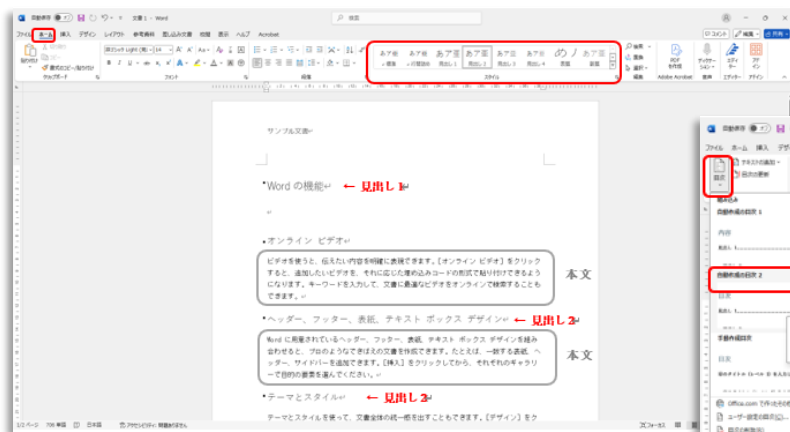
レポートや卒業論文といった長い文章を作成する場合、文書に見出しをつけて階層構造を持たせておくと、簡単に目次をつけることができ、見出しを変更しても自動で目次の更新もできるので便利です。

① 見出しを設定しよう

「見出し」と呼ばれるスタイルを設定して、文章に階層構造を持たせます。「見出し1」が一番上位の階層になります。見出しを設定したい行にカーソルを移動し、「ホーム」-「スタイル」で見出しを設定します。

② 目次を作成しよう

目次を作成したい行にカーソルを移動し、「参考資料」-「目次」で「自動作成の目次2」をクリックします。



■目次の自動更新

見出しやページが変わっても「参考資料」-「目次の更新」をクリックすると自動的に目次が更新されるので便利です。



お知らせ



システムからのお知らせ

その1

WebClassからPROG受験結果の確認ができるようになりました。ぜひ利用してください。



■PROG受験結果/授業外の学修時間 をクリック

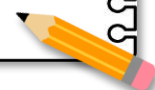


見たいタブを選んで表示

その2

南2号館201パソコン演習室は、今年度後期よりパソコンを全台撤去いたしました。パソコン演習室としては使用できません。

他のパソコン演習室は従来通り変更ありません。
パソコン教室一覧は学術情報センターWEBサイトで確認できます。



絵本おはなし会クリスマス催事

絵本おはなし会では名古屋葵大学ハンドベル・クラウンの皆さんと一緒にクリスマスのおはなしコンサートを行います。入場無料です。

2025/12/20(土)

10:30~11:30 大学図書館 : 14:00~15:00 瑞穂図書館



名古屋葵大学 学術情報センターだより 85号

発行日: 令和7年12月 発行: 名古屋葵大学学術情報センター
学術情報センターWebサイト <https://lsic.nagoya-aoi.ac.jp>

〒467-8610 名古屋市瑞穂区汐路町3-40
TEL: 図書館(052)852-9768 システムサービス(052)852-1120