

『ナイチンゲールと 日本の看護の近代化』

ナイチンゲールはどんな人だったのでしょうか？
「愛の天使」「ランプの貴婦人」といった愛と献身の象徴、
生涯を看護のために費やした「看護師の母」などのイメージを持つ人も多いのではないのでしょうか。

実はナイチンゲールが看護師として働いたのは、クリミア戦争での1年半を含めた約3年間だけでした。伝記を読んでもみると、看護師になる前から、そしてクリミア戦争から戻ってからも、ナイチンゲールは闘う女性であったことが見えてきます。

この展示では、ナイチンゲールの人物や業績を紹介するとともに、4月からのNHKの連続テレビ小説のテーマとなる明治期の日本の看護についても紹介します。



ナイチンゲールとその時代

年		ナイチンゲール年譜	世界・日本の出来事
1820		フィレンツェで誕生	世界:産業革命が進展中／ナポレオン没(1821) 日本:文政3年(江戸時代後期)
1851	31歳	ドイツで看護教育を受ける	世界:ロンドン万国博覧会 日本:開国前夜(黒船来航の2年前)
1854	34歳	クリミア戦争へ出発、病院改革を実行	世界:クリミア戦争(1853～) 日本:日米和親条約(1854)＝鎖国の終わり
1855	35歳	「ランプの貴婦人」と呼ばれる	世界:近代公衆衛生の整備が欧州で進む 日本:安政の大地震(江戸大震災)
1856	36歳	帰国後、統計を用いた医療改革を進める	世界:クリミア戦争終結 日本:安政の条約交渉が進む
1858	38歳	衛生改革の提言書を発表	世界:ペリー没 日本:安政五カ国条約(本格的な開国)
1859	39歳	『看護覚え書』刊行	世界:ダーウィン『種の起源』出版 日本:ドイツ人医師シーボルト、長崎に再来航
1860	40歳	世界初の看護学校を開校	世界:南北戦争の直前期 日本:桜田門外の変
1870 ～90年代		看護教育・病院改革の助言を継続	世界:普仏戦争(1870)、電話発明(1876)など技術革新 日本:明治維新(1868)後、文明開化・富国強兵の時代
1907	87歳	女性初のメリット勲章受章	世界:近代医学の発展(結核菌発見1882、X線1895) 日本:日露戦争(1904-05)後の近代国家化
1910	90歳	ロンドンで死去	世界:第一次世界大戦の4年前 日本:大逆事件の翌年、大正時代直前

常識に抗した女性

フローレンス・ナイチンゲールが看護師になるまで

フローレンス・ナイチンゲールは1820年、裕福なイギリスの家庭に生まれました。当時、上流階級の女性は結婚し家庭に入ることが当然とされていました。しかし、16歳の時に「神の声」を聴き、神に仕える決心をしていたフローレンスは、自分の生き方を探して数学の勉強や慈善活動に打ち込んでいました。

24歳の時、フローレンスは看護の道へ進むことを決意。この当時、看護の仕事は社会的評価の低い職業と見られており、上流階級の女性が就くものではないと考えられていました。そのため家族の強い反対にあい、フローレンスがドイツのカイゼルスヴェルトにあるディアコネス学園で初めて見習い生として看護を学ぶことができたのは、31歳になってからのことでした。その後、ヨーロッパ各地の病院を視察しながら医療や衛生について学びます。その経験が、後の医療改革の出発点となります。

戦場で証明された看護

クリミア戦争での活躍

1853年に始まったクリミア戦争にはイギリスからも軍隊が送られましたが、食糧や毛布、医療用物資などが不足していました。イギリス軍には負傷兵や病人の世話をする人もいませんでした。そのため、多くの兵士が戦闘ではなくコレラや赤痢などの院内感染で命を落としていきました。ナイチンゲールは看護師団を率いて戦地の軍病院に赴きましたが、快く迎え入れられたわけではありません。軍の組織と闘いながら、ナイチンゲール達は病院の清掃、換気、食事、物資管理などを徹底的に改善します。これらの取り組みによって最大死亡率が42.7%だったものが2.2%へと、大きく減少しました。

また、ナイチンゲールは、兵士たちの一人一人を人間として尊重してケアを行いました。この姿に触れた兵士たちが帰国後、ナイチンゲールを『ランプを持った貴婦人』と呼んだのでした。

データで医療を変える

戦後の看護・医療改革

クリミア戦争中、衛生統計がきちんと扱われていなかったことに驚いたナイチンゲールは、戦後、戦地で集めたデータを整然と記録・研究します。それをもとに軍医療制度の問題を分析し、政府に改革を提言しました。数学と統計学の技法を用いて兵士の原因別死亡率をわかりやすく示すなど、データを使って政策を動かそうとした先駆的な試みでした。またそれらの統計手法を一般の病院にも応用する手法も考案しました。

1858年、後に『病院覚え書き』となる、病院の建築と管理についての論文を発表。翌1859年には『看護覚え書き』を出版しました。1860年、看護師訓練学校を設立、この訓練学校では、単に患者をみる看護師だけではなく、看護管理者の養成も行いました。こうして看護を専門的な教育によって学ぶ職業として確立していきます。

彼女の活動は、看護と医療を制度の面から変えていく大きな力となりました。

日本へ届いた看護改革

日本の看護の黎明期

「ナイチンゲール方式」の看護教育は世界に広まり、近代的な医療体制を整えようとしている日本にも伝わりました。1885年に開校された慈恵看護専門学校は、イギリスへ留学し、ナイチンゲールの看護学校を実際に見た高木兼寛が創立、アメリカでナイチンゲール方式の訓練を受けたメアリー・リードが教育を行いました。

1886年に櫻井女学校付属看護婦養成所では、イギリスのナイチンゲール看護学校の卒業生であるアグネス・ヴェッチが指導にあたりました。1888年に修業証書を受けた1期生6名の中に大関^{ちか}和と鈴木雅がいます。この2人は、2026年4月からのNHK連続テレビ小説『風、薫る』のヒロインのモチーフとなっています。



日本最初の看護婦(1888年)
前列左から2人目から、鈴木、アグネス・ヴェッチ、大関

参考文献

- ・「ナイチンゲール」(Century books [人と思想 ; 155]). 小玉香津子著. 清水書院, 1999.10 (108/44/155)
- ・「ナイティンゲール : その生涯と思想, 1-3巻」. エドワード・クック著/中村妙子訳. 時空出版, 1993-1994 (289/375/1~3)
- ・「ナイチンゲール : 神話と真実, 新版」. ヒュー・スモール [著]/田中京子訳. みすず書房, 2018.12 (289/527)
- ・「創造られたヒロイン、ナイチンゲールの虚像と実像」(ナイチンゲールの越境 ; 7 [伝記]). 中島俊郎 [ほか] 著.
日本看護協会出版会, 2022.6 (289/540)
- ・「超人ナイチンゲール」(シリーズケアをひらく). 栗原康著. 医学書院, 2023.11 (289/544)
- ・「日本の看護のあゆみ : 歴史をつくるあなたへ, 第2版改題版」. 日本看護歴史学会編集. 日本看護協会出版会, 2014.4 (492.9/170)
- ・「看護覚え書 : 決定版, 第1版第8刷」. ナイティンゲール著/ヴィクター・スクレトコヴィッチ編/助川尚子訳. 医学書院, 2004.2(492.9/37)
- ・「看護覚え書 : 看護であること看護でないこと, 第8版」. フロレンス・ナイチンゲール [著]/湯槇ます [ほか] 訳.
現代社, 2023.1(492.901/59)
- ・「看護史, 第4版」(系統看護学講座 ; 別巻9). 杉田暉道 [ほか] 著. 医学書院, 1985.1 (492/478/32)
- ・「統計学者としてのナイチンゲール」. 多尾清子著. 医学書院, 1991.6 (498.059/33)
- ・「病院覚え書き」. フロレンス・ナイティンゲール著/小玉香津子訳. 日本看護協会出版会, 2022.5
(498.16/39)
- ・「ナイチンゲール」(ちくまプリマー新書 ; 430 [よみがえる天才 ; 9]). 金井一薫著. 筑摩書房, 2023.7
(S2/23416)
- ・「ナイチンゲール『看護覚え書き』入門」. 平尾真智子. 医学書院, 2024.8. (S4/24236)

