

健康栄養学科 2026年度読書推進推薦図書

No.	書名	著者名	出版社名	請求記号	推薦教員
1	道をひらく	松下幸之助著	PHP研究所	S1/21465	近藤 志保 先生
2	科学がつきとめた「運のいい人」	中野信子著	サンマーク出版	S1/23292	中島 正博 先生
3	自閉症の僕が跳びはねる理由	東田直樹著	KADOKAWA	S3/22653	近藤 貴子 先生
4	フードバンクという挑戦：貧困と飽食のあいだで	大原悦子著	岩波書店	準備中	松尾 亜希子 先生
5	行動経済学の処方箋：働き方から日常生活の悩みまで	大竹文雄著	中央公論新社	準備中	丸田 星子 先生
6	理科系の作文技術	木下是雄著	中央公論社	407/83	山中 なつみ 先生
7	生命とは何か：物理的にみた生細胞	シュレーディングガー著；岡小天, 鎮目恭夫訳	岩波書店	463/124	堀江 信之 先生
8	食欲の科学：食べるだけでは満たされない絶妙で皮肉なしくみ	櫻井武著	講談社	491/2714	片山 直美 先生
9	「いのち」とがん：患者となって考えたこと	坂井律子著	岩波書店	080/132/1759	堀江 信之 先生
10	食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門：体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病	柴田重信著	講談社	S4/21021	西田 由香 先生
11	細胞の中の分子生物学：最新・生命科学入門	森和俊著	講談社	S4/21534	阪野 朋子 先生
12	9割が間違っている「たんぱく質」の摂り方	金津里佳著	青春出版社	S4/23187	中島 正博 先生
13	アレルギーの科学：なぜ起こるのかどうして増えているのか	森田英明, 足立剛也編・著	講談社	準備中	富岡 敏彦 先生
14	健康寿命をのばす食べ物の科学	佐藤隆一郎著	筑摩書房	準備中	松尾 亜希子 先生
15	睡眠の起源	金谷啓之著	講談社	準備中	片山 直美 先生
16	有機化学が好きになる：“カメの甲”なんてこわくない!	米山正信, 安藤宏著	講談社	準備中	近藤 貴子 先生

No.	書名	著者名	出版社名	請求記号	推薦教員
17	養生訓	貝原益軒著；伊藤友信全現代語訳	講談社	準備中	宮地 栄一 先生
18	名画を見る眼～カラー版～<1> 油彩画誕生からマネまで	高階秀爾著	岩波書店	080/132/1976	宮地 栄一 先生
19	夏の庭：The friends	湯本香樹実著	新潮社	S9/3863	西田 由香 先生
20	西の魔女が死んだ	梨木香歩著	新潮社	S9/7871	丸谷 幸子 先生
21	あん	ドリアン助川著	ポプラ社	準備中	辻 美智子 先生
22	ほどなく、お別れです	長月天音著	小学館	準備中	伊藤 美穂子 先生
23	ライオンのおやつ	小川糸著	ポプラ社	準備中	丸谷 幸子 先生
24	神様のカルテ, [1]	夏川草介著	小学館	準備中	山田 久美子 先生
25	明日の私の見つけ方	長月天音著	角川春樹事務所	準備中	伊藤 美穂子 先生